HISTORIA CLINICA
ESE HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS DE PENSILVANIA-CALDAS
Nit. 890801719
Dir. AVENIDA LA SALLE - Tel. 3113219876

Código Plantilla:HISTOPSICO
Fecha Historia:23/04/2025 08:17 a.m.
Lugar y Fecha:PENSILVANIA,CALDAS 23/04/2025 08:17 a.m.
Documento y Nombre del Paciente: TI 1059119474 YONNY STIPHER GARZON MARULANDA
Administradora: NUEVA EPS S.A. Convenio: SUBSIDIADO Tipo de Usuario: SUBSIDIADO NIVEL 1
No Historia: 1059119474 Cons. Historia: 1378071
Atención: Ambulatorio

Nombre de la plantilla
Historia psicologica:

Nombre de la plantilla
IDENTIFICACION DEL USUARIO:
Fecha: 23/04/2025 **Hora:** 07:43
Historia: 1059119474 **Nombre:** YONNY STIPHER GARZON MARULANDA
Edad: 15 Años **Sexo:** Masculino
Direccion: LA PLAZUELA **Telefono:** 3222827611
E.A.P.B.: NUEVA EPS S.A. **Convenio:** SUBSIDIADO
Nombre del acompañante: SENEIDA MARULANDA (MADRE)
Telefono del acompañante: 3222827611
Datos de la Consulta
Número de Sesión: 1
Motivo de la Consulta: MC: "LO REMITIO EL PSIQUIATRA".
Enfermedad Actual: MASCULINO DE 15 AÑOS DE EDAD, ASISTE PARA CITA INCIAL EN VALORACIÓN PRIMERA VEZ POR PSICOLOGÍA, (RETOMAR), SE ANALIZA CON EXPRESIONES DE TRANQUILIDAD Y SIN VARIACIÓN EN EL ESTADO DE ÁNIMO, SIN MUCHA APERTURA Y DISPOSICIÓN EN ACEPTACIÓN PARA LA ETAPA DE INICIO DE LAS SESIONES, CON PRESUNTAS FRUSTRACIONES Y ANGUSTIAS DEBIDO A LAS DINAMICAS FAMILIARES ACTUALES, CON PRESENCIA DE SINTOMAS DEPRESIVOS, REMITIDO POR ESPECIALIDAD PSIQUIATRÍA PARA 5 SESIONES DE PSICOTERAPIA INDIVIDUAL POR PSICOLOGIA.
Observaciones Antecedentes familiares.: -ABUELO PATERNO DIABETES
-ABUELA PATERNA HPTA
Antecedentes Familiares
Psiquiatricos.: SI
Cuáles: PRIMOS MATERNOS CON RETRASO MENTAL, CON DX Y TRATAMIENTO
Consumo de Sustancias Psicoactivas: CONSUMO DE VAPER Y ALCOHOL
Antecedentes Personales
Asma.: NO **Cancer.:** NO
Diabetes.: NO **Epilepsia-:** NO
Enfermedades Coronarias.: NO **Hipertensión Arterial.:** NO
Tuberculosis.: NO **Otras:** NO
Toma Medicamentos ¿cuales ?: NO **Ha Tenido Cirugias:** SI (HERNIA INGUINAL)
Observaciones-: NO REFIERE ANTECEDENTES PERSONALES

A Que Edad .....
Vida Sexual
Presenta dificulatad en sus relaciones sexuales?: NO
Tipo de dificultad: -
Relaciones Interpersonales
Se le dificulta hacerse respetar: NO **Se le facilita dar a conocer sus opiniones:** NO

Se le facilita establecer nuevas relaciones: NO

EXAMEN PSICOLOGICO

Actitud frente a la intervencion: DE POCO INTERÉS Y COLABORACIÓN

Afecto: DE PREDOMINIO APLANADO, MODULADO, CONGRUENTE, DE SEMBLANTE APOCADO, PERO DE FONDO TRANQUILO, SIN PRESENCIA DE LABILIDAD EMOCIONAL.

Atención y memoria: SE OBSERVA EUPROSÉXICO, SIN ALTERACIONES EN MEMORIA RECIENTE, INMEDIATA NI REMOTA, MEMORIA CONSERVADA.

Orientación Temporo-espacial: ALERTA, ORIENTADO AUTOPSÍQUICA Y ALOPSÍQUICAMENTE

Juicio, raciocinio: JUICIO DE REALIDAD CONSERVADO, INTROSPECCION Y PROSPECCION EN ELABORACIÓN.

Pensamiento y lenguaje: SIN DIFICULTADES EN FORMA NI CONTENIDO, EMPLEA TONO DE VOZ ALTO, CONTACTO VISUAL ESPORADICO Y TRANQUILIDAD EN CUANTO A LA ESCUCHA Y AL PROFERIR DE SU SITUACIÓN, VERBALIZA CONSUMO DE SPA, (ALCOHOL, VAPER), VERBALIZA IDEACIÓN O INTENTO SUICIDA, SU LENGUAJE ES LACONICO, SIN PRESENCIA DE CUADROS DE ANSIEDAD GRAVES.

Consumo Sustancias Sicoactivas

Consumo Sustancias Sicoactivas: Si **Cuales::** CONSUMO DE VAPER Y ALCOHOL

Ha estado en Tratamiento de consumo de SPA: NO

DIAGNOSTICO:

Dx. Principal: F928-OTROS TRASTORNOS MIXTOS DE LA CONDUCTA Y DE LAS EMOCIONES

Causa Externa: ENFERMEDAD GENERAL **Finalidad de la Consulta:** No Aplica

Tipo de Diagnostico Principal: IMPRESION DIAGNOSTICA

Plan de Asesoria Psicologica

Plan de asesoria: CONTINUAR EN TERAPIA DE CONTROL Y SEGUIMIENTO POR PSICOLOGÍA, BRINDAR ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO POSITIVO Y VALIDACIÓN EMOCIONAL, REFUERZO EN HABILIDADES PARA LA VIDA, PROCESO DE PSICOTERAPIA INDIVIDUAL PARA MANEJO Y EXTERIORIZACIÓN DE LAS EMOCIONES, AMPLIFICAR SU CONCEPTO DE RESILIENCIA, LLEVÁNDOLA A CONECTARSE CON EL MOMENTO PRESENTE, TENIENDO EN CUENTA LAS VIVENCIAS PASADAS QUE LA HAN LLEVADO A MOVILIZAR RECURSOS PERSONALES PARA AFRONTAR LAS DIFICULTADES, PROCESO CON REFUERZO Y RESIGNIFICACIÓN PARA DISMINUIR EFECTOS NEGATIVOS EN EL ESTADO EMOCIONAL, GESTIÓN DE MIEDOS, INSEGURIDADES O BAJA AUTOESTIMA, BRINDAR ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO POSITIVO, VALIDACIÓN EMOCIONAL, REFUERZO EN HABILIDADES PARA LA VIDA, PROCESOS PARA DISMINUCIÓN DE SINTOMATOLOGÍA DE ANSIEDAD CON TENDENCIA DEPRESIVA, REALIZAR PROCESO ENFOCADO EN MOVILIZACIÓN DE RECURSOS PROPIOS PARA UNA MEJORA CONTINUA, GESTION EN PROCESOS DE SIN RESOLVER, GANAR MAYOR AUTOESTIMA, SE LE MENCIONA LA NECESIDAD DE FOMENTAR ACTIVIDADES DE GUSTO PROPIO, PARA MANTENER ESTADOS DE ANIMO ESTABLES, ELIMINAR PENSAMIENTOS DE MINUSVALIA O POCA MOTIVACION EN SU ETAPA ACTUAL, REFUERZO EN HABILIDADES SOCIALES Y COMUNICATIVAS, TRABAJO FORTIFICADO EN CANALIZACIÓN DE PATOLOGÍAS SIN RESOLVER, RETOMAR EL ACOMPAÑAMIENTO PSICOLÓGICO Y ACENTUAR EL MÉTODO, AMPLIFICAR SU AUTO CONCEPTO, SEGURIDAD Y CONFIANZA EN SÍ MISMA. /SE RECOMIENDA INGRESAR AL PROGRAMA DE ATENCIÓN AL JOVEN, TENDIENTES A GARANTIZAR LA DETECCIÓN E INTERVENCIÓN TEMPRANA DE LOS FACTORES DE RIESGO O DE LOS PROBLEMAS DE SALUD PRIORITARIOS, ASÍ COMO PARA BRINDAR INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN SOBRE LA PROTECCIÓN DE LA SALUD /TUVO CONSULTA CON ESPECIALIDAD PSIQUIATRÍA EL 3/02/2025, QUIEN LE DIO TRATAMIENTO FARMACOLOGICO CON SERTRALINA DE 50 MG Y TOMAR LA MITAD, LO MANTUVO POR 15 DIAS Y LO SUSPENDIO, TIENE CONTROL EN 2 MESES, SOLICITO 5 SESIONES DE PSICOTERAPIA INDVIDUAL POR PSICOLOGIA.

Observaciones -: PRIMER ACERCAMIENTO CON DIFICULTADES SIGNIFICATIVAS, FAMILIA DE TIPOLOGÍA RECONSTITUIDA, (VIVE CON MADRE, HERMANO MEDIO MENOR Y PADRASTRO), SU PADRE HA SIDO UNA FIGURA AUSENTE, CON QUIEN ACTUALMENTE NO SE TIENE NINGUN TIPO DE COMUNICACIÓN, LAS RELACIONES FAMILIARES HAN ESTADO QUEBRANTADAS POR FALTA DE COMUNICACIÓN, SUS RELACIONES SOCIALES SON POCAS, SIN MUCHA INTERACCIÓN ES SELECTIVO PARA AMISTADES, NO REALIZA ACTIVIDADES DE GUSTO PERSONAL EN SU TIEMPO LIBRE, PRACTICA GUITARRA, SUS HABITOS TANTO DE ALIMENTACION COMO DESCANSO SON INADECUADOS, LA DIETA ES IRREGULAR, COME A DESHORAS Y EL DESCANSO NO ES FAVORABLE, SE ACUESTA MUY TARDE LO QUE HACE QUE SU SUEÑO NO SEA REPARADOR, MADRE REFIERE: "EL NO SE QUISO TOMAR MAS LOS MEDICAMENTOS, PORQUE LE DABA MUCHO SUEÑO Y TENIA PENSAMIENTOS NEGATIVOS, EL NO ACEPTA NADA Y PUES YO QUIERO QUE POR LO MENOS TENGA LAS TERAPIAS, YO SE QUE NO LE GUSTA IR A PSICOLOOGIA, ENTENDIENDO QUE HAY CONDUCTAS QUE DEBE MEJORAR, SE ACUESTA A ALTAS HORAS DE LA NOCHE, SE LEVANTA COGIDO DE LA TARDE, NO HACE FAVORES, O LOS HACE CUANDO EL QUIERE Y NO CUANDO YO LO NECESITO, TUVO ANTES PROBLEMAS EMOCIONALES FUERTES, EL NO DUERME BIEN,

SE QUEDA CONECTADO CON LA NOVIA HASTA LA 1 DE LA MAÑANA POR WHATSAPP CON LA NOVIA, ME DIJO EL PSIQUIATRA QUE ES QUE EL NO RECONOCIA NO ACEPTABA SUS RESPONSABILIDADES, EL DICE QUE SOY MUY REGAÑONA, LE DA RABIA NO HACE CASO, SE PUSO PIERCING EN LOS LABIOS, Y YO LE DIJE QUE NO, IGUAL SE LO PUSO, ESTA EN EL ULTIMO GRADO EN 11, PERDIO 3 MATERIAS EN ESTE PERIODO, NO HABIA LLEGADO A PERDER, PERO TAMBIEN ES POR LLEGAR TARDE, EN UN MOMENTO UN PROFESOR SE LA DIO PERDIDA, PORQUE LE DIERON UNOS PARAMETROS Y EL LA HIZO DE OTRA, PERO SOLO ESA VEZ, CASI SIEMPRE ES POR LLEGAR TARDE, ES MUY DESORDENADO CON LA ALIMENTACION, ESTA CON EL TEMA DE LA GUITARRA ENTONCES NO COME BIEN, LOS FINES DE SEMANA ESTA TRABAJANDO, PERO EL PUEDE CUMPLIR CON EL ESTUDIO- EN DICIEMBRE INTENTO 2 VECES SUICIDARSE, FUE EN UN MOMENTO QUE DE MUCHO PROBLEMA EL COLAPSO, ES ASI, NO HABLA, ES MUY DIFICIL, NOS LA PASAMOS AGARRADOS, ESTUVO CONSUMIENDO VAPER, POR ESO LO HABIAN REMITIDO DEL COLEGIO, SE FUE DE VACACIONES EL AÑO PASADO CONSUMIO LICOR, NO SE SI TODAVIA LO HACE, TIENE MUY POCOS AMIGOS, SOLO BUSCA COMPAÑEROS DE GUITARRA, LO QUE HACE QUE TIENE LA RELACION CON LA NIÑA, LOS ALEJO, EL TUVO UN INCONVENIENTE CON UNA PLATA PORQUE LE ESTABA CUIDANDO EL NIÑO, Y SE EMBORRACHO, ESE DIA NOS IBAMOS, AL PSIQUIATRA Y POR ESO NO SE PUDO, EL COMO QUE NO LE PAGO, DICE QUE ME APOYA CON LA CRIANZA Y NO LO ESTA HACIENDO, NO LE GUSTA ACOSTARSE TEMPRANO POR ESE MOTIVO NO SE TOMO LOS MEDICAMENTOS, Y PARA EL CONTROL EL PSIQUIATRA YA ME ADVIRTIO QUE LO DEJAN HOSPITALIZADO, EL DIJO QUE ESTABA DECEPCIONADO PORQUE VOLVI CON DIEGO, LO AFECTO MUCHO UNA SITUACION EN BOGOTA, UNA SEMANA DE BOGOTA, UNA SITUACION DETONANTE PARA QUE SE LE ACOMULARA TODO, EN UNA SEMANA ESTUVO LLORANDO TODOS LOS DIAS, ES UN FAMILIAR LE DIJE QUE LO IBA A DEMANDA, PERO COMO ES LA VIDA PRIVADA DE EL NO LO VOY A HABLAR, EL ES TRANQUILO, ES CALLADO, PERO A VECES SI SE PONE IRRITABLE E INSISTENTE, AHORA LO VEO COMO TRANQUILO EMOCIONALMENTE".

Se Presento Algun Evento Adverso

EDUCACIÓN

Educacion Brindada sobre: PSICOEDUCACIÓN EN SALUD MENTAL, TÉCNICAS DE RESPIRACIÓN: FOMENTO EN CUANTO AL MANEJO Y EXTERIORIZACION DE LAS EMOCIONES, TRABAJO FORTIFICADO EN MANTENER ESTADO EMOCIONAL ESTABLE, ATENCIÓN PRIMARIA PARA EVITAR TRASTORNOS DEPRESIVOS, MOVILIZACIÓN DE LAS REDES DE APOYO PRINCIPALES, ESTIMULAR ACTIVIDADES DE GUSTO Y DISFRUTE, QUE LE ANIMEN A MANTENER TRANQUILIDAD MENTAL/ TOMA DE DECISIONES.



DR. YOLANDA MUÑOZ MUÑOZ
CC 1053846903
Especialidad. PSICOLOGÍA
Registro. 247767